

# REMEDIOS FITOTERAPICOS

@

Hola Romeo :

soy madre de un adolescente de 14 años, producto de un embarazo gemelar, mi hijo es autista, hiperactivo y retardo, no juega, no pinta, no escribe, lo que hace es seguirme a todos lados para que le de comida y estar conmigo, desde los 9 años sigue la dieta libre de gluten y caeina, es belo y aparentemente normal no tiene impedimentos fisicos, solamente dice palabras corta, como a comer, vamonos pues hasta alli. quiero que me des recomendaciones se va a masturbar, no se que hacer en ese caso si eso es bueno o malo.y como puedo ayudarlo para que juegue, yo tengo un sobrino que trabaja en la embajada de italia.

atte.Yadira Romero

Venezuela, Maracaibo.edo.zulia

@

Estimada Yadira, catorci anos ya son muchos per creo que todavia se puedan lograr resultados importantes por su "actitud de depender".

No puedo entender bien el diagnostico de "hiperactivo" justamente tendria que resultar que no logra quedarse quieto y, sobre todo, dimostra una actitud opositora que està en contra de todo.

Necesitaria tener màs informaciones para poder aclarar algo ... si quieres podes enviarme un comentario tuyo sobre como se ha desarrollado el problema.

Mi posiciòn con respecto al gluten .... Creo que se debe aplicar solamente si se ha lo grado demostrar la intolerancia con los examens pertinentes.

De todos modos: yo aplico el lema que ..... los chicos hay que hacerlos trabajar, no podemos aceptar que ganen diciendo NO

A mis colaboradore sempre le demuestro que es la actitud del terapeuta que logra hacerlos trabajar ..... a empeza del trabajo con el cuerpo que podemos llamar: correr, jugar a la pelota, jugar con los aros (lanzarlos sempre desde màs lejos), etc.etc

Ya he lo grado promover una s tareas de ARTE TERAPIA con las que se lo gran resultados muy importantes: dibujo, trabajar en la cocina preparando cafe o the, pelando papas o zanahorias, lavando tazas, reponiendo las cosas en su lugar, ...

Esta es una tarea que yo hago empezar (a veces hay que oblogarlos) pero luego es una terea que desarrollan las mamas.

Si fuera un caso de hiperactividad hay que enfrentar problemas psicologicos importante asi necessito màs informaciones (si fuera posible)

Segumos comunicando y mientras ... muchos carinos

Romeo

@

Señor Romeo

Permitame hacerle una consulta, dice usted que se obtienen buenos resultados usando fitoterapia para crisis como rabieta , oposiciòn, supongo que entonces

los aspectos ligados a las dificultades con la autoregulación y el autocontrol, podrán tratarse exitosamente con fitoterapia

Para nosotros ese es el punto mas dificultoso con nuestro hijo en ocasiones, la mayor parte del tiempo él logra relacionarse diría que hasta amablemente con las personas, pero ante cierto nivel de frustración , empieza a perder su capacidad de autocontrol lo que termina conduciendolo a situaciones muy poco deseables.

Hasta hoy todo lo que hemos intentado ha sido en vano ¿Podría usted facilitarme mas información de como y que se usa en la fitoterapia para este tipo de dificultad?, Si tuviera usted material de investigaciones serias al respecto se lo agradecería infinitamente  
muchas gracias

@

Estimada Claudia, como he prometido voy a pasarles los datos sobre los tratamientos fitoterapicos que he logrado en mi experiencia clinica con resultados verdaderamente excelentes. Tiene que acordarse que yo no uso remedios allopaticos (antipsicoticos, ansioloticos y antidepresivos = nada de esto porque no me dan Buenos resultados y en los chicos son siempre peligrosos porque no sabemos nada sobre las consecuencias en el tiempo)

Así bien, yo uso:

- 1) **MELATON-SEDAT** = capsulas que contienen: 4 mg de melatonina y 130 mg de pasiflora en polvo. Este producto no lo aconsejo para los chicos con menos de 12-14 años (porque el sistema de la melatonina es naturalmente todavia bien activo). Sobre los 12-14 años aconsejo 1 o 2 comprimidos mañana y noche (8 horas y 20 horas lejos de la comida) el efecto es tranquilizador y regulador del sueño. Así si un chico de 7-8 años tiene disturbios del sueño muy fuertes le puedo dar 1 capsula mañana y noche (todo depende tambien del peso corporeo)
- 2) **PRO-SEDAT = capsulas** que contienen: 70 mg de pasiflora y 70 mg de escolzia. Son dos plantas que tienen una acción tranquilizadora y son muy activas para controlar los estados de agitación y de oposición. Yo aconsejo 1-2 capsulas mañana y noche teniendo en cuenta el peso corporeo y la gravedad de los disturbios.
- 3) **PRO-SEDAT = polvo** de pasiflora y escolzia (50%) que uso en los chicos muy pequeños que no pueden engullar las capsulas. Hago un poco de the en el que disulvo el polvo, agregando un poco de azúcar de caña que queda en el fondo e permite de comerlo junto con el poco de residuo de polvo que queda. De este polvo le aconsejo 1-2 cucharadita de the mañana y noche.

Esto es todo, pueden utilizar estos remedios con toda confianza; yo lo uso desde quince años y no he tenido nunca ningun efecto secundario, si solo resultados muy Buenos.

Calculen la necesidad de dar estos polvos para lograr que los chicos se mantengan tranquilos y así puedan trabajar en ARTE TERAPIA (o cualquier otra tarea terapeutica) sin tener que pelear o imponerles un trabajo que rehusan.

No piensen de suministrar estos remedios fitoterapico por unos días solamente, hay que seguir siempre hasta que el terapeuta diga que se puede dejar porque se

ha logrado un total control del comportamiento y las tareas educativas se desarrollan normalmente.

Acuerden que los chicos tienen que tener un buen desarrollo del sueño porque son los sueños que permiten introyectar los pensamientos y las memorias de las experiencias positivas con los educadores y con los terapeutas (naturalmente con las mamá y papas)

@

Gracias por los consejos

mi hijo tiene 11 años y está tomando una capsula de **melatol** una hora antes de dormir desde hace un año, esto cambio totalmente su patrón de sueño, pues tenía gravísimas dificultades para conciliarlo, ahora puede dormirse a horas acordes a su edad, antes permanecía insomne en su cama varias horas con las molestias y angustia que esto le provocaba mas las dificultad familiar de tener que estar pendiente de él gran parte de la noche,

Siempre nos dio algo de temor darle el melatol, pero una vez que vimos que con él dormía sin inconvenientes y no le dejaba rastros de adormilamiento durante el día supusimos que era mejor que durmiera con él que padeciera el no poder conciliar el sueño

Su pediatra nos dijo que no veía gran inconveniente en que se lo dieramos, pero no tenía experiencia

Nosotros nos basamos en investigaciones del Dr Cardinalli, especialista en sueño  
Ahora me aporta otros datos que tal vez puedan ayudarnos con lo delicado de la situación

Estamos muy presionados desde la escuela para que lo medicquemos para permitirle asistir, las experiencias previas con medicación fueron funestas, no quisieramos tener que medicarlo, pero tampoco queremos que su vida se limite a la vida familiar (en la cual responde muchísimo mejor cada día, nuestro ángel)

Gracias de nuevo