

# PROMEFIT

## per migliorare il benessere fisico e psichico

L'Associazione **PROMEFIT** si prefigge di mettere a disposizione dei propri associati programmi di interventi fitoterapici utili ed anche indispensabili per migliorare il benessere psico-fisico.

Gli interventi proposti sono stati testati onde evitare qualsiasi tipo di reazione anormale, ma, per ogni evenienza, è sempre meglio consultare i nostri specialisti in materia attraverso la posta elettronica ([lerre@tread.it](mailto:lerre@tread.it)) o via Fax 0331-811811. Tutte le richieste saranno evase nel giro di qualche giorno.

Le proposte sono:

### **per affrontare le tensioni ed i comportamenti iperattivi:**

**PRO-SEDAT** – è un complesso fitoterapico la cui combinazione è stata sperimentata per il controllo delle iper-attività e per le crisi di rabbia e di irritazione dei bambini, evitando così di dover accedere all'uso di psicofarmaci che, nell'infanzia, sono da usare solamente in casi molto specifici proprio perché producono spesso risposte contraddittorie e, inoltre, non si possono sapere gli effetti iatrogeni a lungo termine.

Nei bambini al di sotto dei 12 anni:

- a) **prosedat polvere** = composto fitoterapico di passiflora ed escolzia da somministrare un cucchiaino da the mattina e sera (lontano dai pasti)
- b) **prosedat capsule** = 1-2 capsule mattina e sera in rapporto al bisogno ed al peso corporeo

**MELATON-SEDAT** – Capsule contenenti melatonina (4 mgr.) e polvere di passiflora (131 mg.). L'abbinamento di questi due elementi naturali risulta particolarmente utile per la modulazione dei sistemi metabolici che così, insieme ad un controllo delle risposte emotive, inducono un benessere psico-fisico utile per il mantenimento delle funzioni vitali, per la stimolazione dei sistemi anabolizzanti, i dolori sistemici ed il senso di prostrazione.

- 1) Nei giovani sopra i 12-14 anni: **melaton sedat** = modulatore dello stato emotivo-afettivo in capsule che contengono 4 mg. di melatonina e 131 mg. di passiflora; da somministrare 1 cp. mattina e sera;
- 2) Negli adulti: **melaton sedat** = facilita il sonno e regola il metabolismo, facilitando il recupero funzionale e globale oltre che l'equilibrio emotivo.
- 3) Particolarmente utile per le persone adulte alle quali si consiglia l'assunzione di 2 cp. mattina e sera.